

STŘEDA

Odjezd objednaného autobusu z autobusového nádraží Jilemnice v 9.45

Horní Mísečky – Jilemnická bouda občerstvení, ponechání nepotřebné bagáže **(41)** – Vrbatova bouda **(36)**

Labská bouda **(33)** – uzamčení kol

Pěšky pramen Labe

Labská bouda **(33)** – Vrbatova bouda **(29)**-Horní Mísečky **(24)**

Sjezd po trase K12 (začíná společně s modrou TZ) až pod lanovku. Asi 400 metrů za ní ostře vlevo po zpevněné cestě do Přední Labské, kde se připojíme na trasu K11 (a zelené TZ). Po ní až do Bedřichova k vojenské zotavovně. Tam budeme pozorně sledovat červenou TZ a po úzké asfaltové pěšince červeně značené sjedeme do centra Špindlerova Mlýna k bílému mostu.

Po pravém břehu proti proudu Labe, občerstvení Srub pod Medvědínem - Krakonoš **(17)**, dojedeme až na soutok Labe a Bílého Labe. Po levém břehu Labe sjedeme opět do centra, tam vlevo k informačnímu centru a pak doprava (modrá a zelená TZ) po levém břehu k Labské přehradě. Po hrázi na silnici, po ní sjezd, zastavujeme na začátku Vrchlabí u pivovaru Hendrych **(3)**.

ČTVRTEK

Vrchlabí **(60)**

Snídaně nám. TGM – IT centrum, prohlédneme park okolo zámku a environmentální centrum za zámkem

Sjedeme k nádraží (po červené TZ), u nádraží začíná cyklotrasa 2. Kolem opuštěného areálu Škoda Auto jedeme do Hostinného **(42)**. Když bude v Hostinném cyklostezka uhýbat z levého břehu na pravý, odbočíme vlevo do centra. Po projetí náměstí a augustiniánského kláštera pokračujeme Nádražní ulicí.

Hostinec U Bicana – **oběd**, tam už opět trasa č. 2. V Debrném přejedeme na levý břeh Labe a jedeme po frekventované silnici 299. Po 2,5 km odbočuje doprava lesní cesta (zelená TZ) **(30)**, která vede přímo podle přehrady, pěkné výhledy na přehradu Království **(25)**. Kdo nechce, může pokračovat po silnici. Sejdeme se u stánku na přehradě.

Pokračujeme po trase č.2. Z Filířovic odbočíme z trasy doleva do Verdeku, tam dva dřevěné mosty přes Labe a po silnici 299 do dvora Králové.

Prohlídka města pěšmo. Z náměstí TGM sjedeme Riegrovou ulicí, přes most na kruhák na pravém břehu Labe a pokračujeme opět po trase 2, ale hned první ulicí (Klazarova) zahne doprava a další první doprava Raisova – pivovar Tambor **(17)**.

Vrátíme se na č.2 a po ní jedeme až do Žirče. Tam odbočíme doprava vzhůru po 4085. Nepojedeme na Betlém, ale před tratí odbočíme doleva po žluté značce. Projedeme Křížovou cestu 21. století. Žlutá nás dovede opět na cyklotrasu č. 2. Po ní dojedeme do Kuksu. Prohlídka areálu vpravo i vlevo. V Kuksu začíná asfaltová cyklostezka, po které dojedeme přes Heřmanice, odbočka ke kostelu (Valdštejn a Waldemar). Na začátku Jaroměře pozor před podjezdem vpravo je hřbitov s Pláčící ženou od M. Brauna. Pod hlavní silnicí pojedeme k řece, ale není to Labe nýbrž Úpa. Pokračujeme podle Úpy, nebudeme přejíždět přes most na druhý břeh, ale opustíme pro dnešek cyklostezku a ulicemi V Zahradách, Kostelní, Sladovna si prohlédneme město zdola, u Tyršova mostu se dáme doprava na náměstí ke kostelu.

PÁTEK

Jaroměř **(64)** - průjezd kolem kostela přes most s kapličkou k Úpě, kde už trasa č. 2. Po ní až pod Josefov, vlevo přes Metuji odbočit do kopce do Josefova **(58)**, průjezd městem po 4266 a ulicí Rudé armády opět sjet dolů k soutoku Labe a Metuje na trasu 2.

Smiřice **(50)** – kaple, oběd v restauraci Městská Dvorana.

Hradec Králové průjezd podle Labe k elektrárně Hučák **(30)** – stále č. 2

Na konci Hradci nepojedeme dál po silnici do Vysoké **(28)**, ale odbočíme po silnici na Roudničku, (vede po ní červená TZ) a po červené až na rozhlednu Milíř, dále vpravo po cyklotrase 4120, 4156 do Borku, 4175 do Újezdu u Sezemic, tam odbočit po silnici do Dříteče **(14)**, kde opět trasa č. 2.

Příjezd na parkoviště **(10)** u Kunětické hory, zamčení kol, výstup na hrad, otevřeno do 17:30 hod.

Stále po trase č. 2 do Pardubic, stánky na cyklostezce, po mostě na levý břeh do Pardubic. Zámek **(3)**, Pernštýnské náměstí.

SOBOTA

Pardubice **(82)** – po cyklotrase 4182 dojedeme ke krematoriu, pokračujeme po 4182 až k odbočce trasy 4119, 4193. Tou pojedeme doprava k Chrudimce, a podél ní až do centra, Doleva kolem nejstaršího kostela Zvěstování p. Marie na Pernštýnské náměstí, Zelenou branou po třídě Míru (vlevo Machoňova pasáž) k Lahůdkám **(79)** (otevřeno i v sobotu). Na světlech přes velkou křižovatku, pak doprava směrem k Labi, tam už chytíme trasu 2, po které se vydáme po levém břehu Labe přes sídliště Poseidon.

Přejedeme na pravý břeh. U Rosic končí asfalt **(75)**, přejíždí se Labe opět na levý břeh po úzkém mostě se světelnou signalizací do Svítkova. Za Opočínkem trasa 2 opouští silnici a vede zhruba 2km příjemnou lesní cestou do Valů u Přelouče. Stále trasa 2 na pravý břeh Labe až do Lohenic **(62)**. Tam trasa 2 uhýbá doprava (reklama Sklenářství), my ale pokračujeme rovně po silnici a zelené TZ přes elektrárnu a most do Přelouče. Z náměstí U Jiřího **(58)** pojedeme po červené TZ dolů k Labi, přes dva mosty se opět napojíme na trasu 2. Odbočka k Semínskému akvaduktu **(54)**. Semín Restaurace Na Haldě – oběd **(53)** a rodný dům architekta Gočára.

Pokračování po trase č. 2 až do Labské Chrčice **(43)**, tam trasu opět opustíme (č. 2. Vede po poli, nikoli podle Labe) a po silnici pokračujeme k oboře Svárava **(41)**. Teprve tam odbočíme po modré TZ doleva a přijedeme k Labi opět na trasu č. 2.

Na začátku Týnce nad Labem vidíme vpravo před sebou tvrz, nejedeme prudkou cestou (značená cyklo), ale pravou úvozovou, na asfaltu se dáme doleva na náměstí. V kavárně u náměstí **(39)** občerstvení.

Trasa č. 2 jde teď z kopce do kopce, pískem, pak polem, takže ji opět opustíme a po poměrně frekventované silnici vyrazíme směr Kolín až do Veletova **(34)**. Tam odbočíme doleva a ve vesnici se s trasou 2 opět setkáme. Po ní už dojedeme do Kolína. Přes silniční Masarykův most na náměstí. Čeká nás občerstvení U tří pírek na terase v patře nad řekou **(24)**.

Zpět na druhou stranu opět po Masarykové mostě, protože cyklistická lávka v rekonstrukci a pokračujeme podle Labe. Od lávky vpravo v parku je pomníček „Potkali se u Kolína“ **(22)**. Na konci sportovního areálu je třeba odbočit doprava, slibně vypadající asfaltová cyklostezka je slepá.

Asi 1km za jezem Klavary **(19)** opustíme trasu č.2 a pokračujeme 2 km po červené značce, protože cyklostezka po navigaci je hodně hrbolatá. Když se vrátí červená k Labi **(15)** už jedeme stále podle Labe po trase č. 2 až k přívozu a **občerstvovací** stanici Oseček **(12)**.

U rozcestí Libický luh **(11)** dnes naposled opustíme trasu č. 2 a dáme se doleva po červené TZ až do Libice ke slavníkovskému hradišti **(8)**.

Z Libice podle Cidliny a Labe po trase č. 2 a asfaltu kolem několika velmi příjemných výletních restaurací (když bude čas?) až do Poděbrad. Ještě před zámek doprava úzkou uličkou nahoru, pak na náměstí a doprava do lázeňského parku. Parkem nebo podle parku směrem k nádraží.

NEDĚLE

V Poděbradech **(80)** nejkratší cestou dolů k Labi a po trase č.2 do Nymburka. Hradby, kostel, pravěká mohyla, náměstí a přes most na levý břeh k Hrabalově vile. Hrabalovo posezení **(69)**. Kolem pivovarské zdi doleva. Pivovar má bohužel v neděli otevřeno až od 12 hod, ale vrátná pouští do areálu prohlédnout si Hrabalovu desku na sladovně. Hned za tratí opět doprava k Labi na cyklotrasu 19.

Podél Labe přes Písty až k říčnímu km 890,5, zde odbočíme doleva kolem chat a pak po červené TZ kolem jezer, lesní a polní cestou k Hrabalovu hrobu v Hradištku **(58)**. Stále po červené až do Kerska k Josefovou prameni a poté po betonce doleva k restauraci Hájenka **(53)** **oběd** se zelím nebo na šípkové, jak kdo chce. Vrátime se k Josefovou prameni **(52)**, pokračujeme po červené k Hrabalově chatě a pak po silnici až do Semic.

Na začátku Semic ostře doprava podle tenisového hřiště se vrátíme k Labi opět na č. 19. Podél Labe až na nový most. Za mostem doleva po staré silnici přes Litol (Beniesova vila – Králíček), do centra Lysé nad Labem.

Před kostelem doprava a branou pěšky do zámeckého parku, projdeme park nahoru až k zámku **(41)**, obejdeme zámek a vyjdeme hlavní branou. Opět na kolech sjedeme na náměstí, dáme se doprava Sojovickou a na výrazné křižovatce širokou ulicí Stržiště (červená TZ) doleva. Za přejezdem již bude cyklotrasa 37. Podle trati až ke sv. Václavovi **(36)**, po zrušené vlečce káranské vodárny se dostaneme na křižovatku s trasou 0041, po ní a žluté TZ se dostaneme až na novou lávku v Čelákovících.

Za lávkou se dáme se doleva podél ramene po naučné stezce, projedeme kolem kostela do čelákovické tvrze **(31)**. Pak se propletme uličkami, držíme se vpravo, zpět k Labi a po trase 19 a modré TZ pokračujeme dále.

Lázně Toušeň - zde je velmi optimistická (marketingová) tabulka Praha 8 km. Opustíme Labe a odbočíme doleva po trase č. 17 **(27)**. Cyklostezka Toušeň- Zeleneč je ve výstavbě, podle tabule termín dokončení 05/2015. Takže nás čeká ještě 600m pěšina po poli **(23)**. Pozor v Zelenči, u velkého zrcadla odbočíme doprava. Pak cyklostezka vede těsně kolem zástavby, pozor na pravouhlé zatáčky.

Do Prahy vjíždíme ulicí U úlů (všechny druhy u) **(18)**. Zde končí trasa 17, pokračujeme po šipce A26, trasa má ale stále staré značení 0035. Nízkým podjezdem pod tratí se dostaneme na rovnou dlouhou ulici, kterou dojedeme až k nádraží Horní Počernice **(16)**. Přejedeme doleva přes hlavní silnici a pokračujeme vpravo opět dlouhou ulici rovnoběžnou s hlavní.

Na křižovatce za posledním panelákem opustíme 0035 a dáme se doprava hlavní Božanovskou ulicí a hned za hospodou Na Růžku odbočíme do areálu Chvalského zámku – **občerstvení (15) a závěrečné foto** s účastníky, kteří neodolají metru na Černém Mostě.

Od tvrze kolem kostela, před starou Chvalskou školou pojedeme vpravo kolem hřiště ulic Vršovka. Na jejím konci opět narazíme na 0035, která nás dovede k jižnímu vstupu do stanice metra Černý most **(13)**. Na konci stanice konečně začíná slibovaná A26. Po dvojité rampě vystoupáme na střechu tubusu metra a po něm již pokračujeme do Prahy.

Pozor ve starém Hloubětíně. U školy nepojedeme po schodech dolů, ale pokračujeme kolem plotu sportovního areálu, na jeho konci vjedeme dovnitř a doprava a sjedeme dolů k Rokytce. Kolem geologického Pražského zlomu se dostaneme ke Kejřovu mlýnu **(8)**. Nad námi na mostě vysočanská cyklostezka. Nepůjdeme po schodech, ale podjedeme most až k benzince, tam doleva podle restaurace U dvou smrků najedeme u obytného areálu na vysočanskou cyklostezku. Po ní do Libně až k ústí Rokytky **(2)**, tam opustíme A26, odbočíme po A2 a najedeme na Libeňský most, doprava do pivovaru Marina Holešovice **(0)**