

Popis trasy

středa - Spíme v penzionu Zelinka. Třetí dům od nádraží Kořenov ve směru jízdy do Harrachova. Je tam i večere, sud a snídaně.

čtvrtek Kořenov - Pramen Jizery - Kořenov

44 km, většinou dokonalý asfalt, jen krátké úseky panelové cesty a šotolina

Z penzionu doleva stoupáme po silnici do Horního Polubného, u kostela odbočíme doprava na Jizerku. Za Václavíkovou Studánkou je dnes skryta vlevo za vzrostlými smrky samota Na Kobyle, chalupa Lubomíra Štrougala. Na horním parkovišti na začátku Jizerky občerstvení U Kakrdy nebo v chatě Pod Bukovcem (pokud bude otevřeno). Zde odbočíme doleva po Promenádní cestě, kterou dojedeme ke kiosku a odtud na Smědavu. Samoobslužná restaurace otvírá v 10.00. Dáme brzký oběd. Ze Smědavy se kousek vrátíme a pak po zelené pojedeme na Předěl, odtud pokračujeme po silniče (červená značka) k Nebeskému žebříku. Zde odbočíme doprava po vrstevnicové Vidlicové cestě a dojedeme až k hraniční ceduli, kde je pramen Jizery. Od hraniční cedule vede nenápadná pěšinka vzhůru zhruba 150 metrů. Na konci český pramen Jizery a kámen s vrcholovou knížkou. Po návratu k Nebeskému žebříku vrcholové družstvo dobude nejvyšší horu českých Jizerských hor – Smrk.

Vrátíme se na Předěl, odtud pokračujeme doleva po červené značce směr Jizerka. Když červená křížuje silničku a pokračuje směr Pytlácké kameny, opustíme ji a zabočíme doleva po silniče. Pod námi vlevo je údolí Jizery. Jedeme stále po asfaltu až k rezervaci Rybí loučky, kterou objedeme zprava. Vlevo bychom zbytečně ztratili výšku. V sedle se připojí červená značka a po ní sjedeme na Jizerku těsně pod Hnojovým domem Gustava Ginzela. Zde doleva k další samoobslužné restauraci Pyramida (Bernard). Po občerstvení vystoupáme na horní parkoviště. Zde se dáme doleva po šotolinové cestě po naučné stezce. U závor se objeví i červená TZ. Pokračujeme stále po šotolině, i když červená odbočuje prudce dolů doprava. Sjedeme do údolí Jizery. Pod železničním mostem pokračujeme až do Martinského údolí a tam vpravo vzhůru po silnici zpátky do Kořenova-nádraží.

pátek Kořenov – Železný Brod, 60 km

Z penzionu doprava dolů do Martinského údolí, v údolí překročíme hlavní silnici a pokračujeme přímo po původní silnici přes Dolní Kořenov až ke starému mostu přes Jizeru u Mýta. Po vrstevnicové cestě (modrá+cyklotrasa 22, nalevo výhledy do Krkonoš) dojedeme až do Pasek nad Jizerou. Nad námi kostel s muzeem Zapadlých vlastenců. My zastavíme u staré školy, a pak ostře doleva po asfaltové cestě (ne po silnici) k domu Věnceslava Metelky. Pokračujeme po asfaltce až k hospodě U Zapadlých vlastenců (otvírá až odpoledne). Zde po zelené (pěkná cesta podle Jizery, ale asi 200 metrů je nutné kolo vést), druhá varianta je jet rovnou po sjezdu od Metelky přes most na hlavní levobřežní silnici a jet po ní až k odbočce na Rokytnici, asi po kilometru u modré pumpy EuroOil podejít silnici (žlutá TZ) a po lávce se vrátit na pravý břeh na zelenou. Po pravém břehu po zelené až do Jablonce nad Jizerou, kde v hotelu Krakonoš bude oběd. Otvírá v 11 hod. Z Jablonečku bohužel po hlavní silnici až do Poniklé, tam po lávce na pravý břeh, kousek po klidném pravém břehu, v hospodě u Mýta (zavřeno, na prodej) se opět vrátíme po mostě na hlavní silnici, kterou dojedeme až do Horní Sytové. Zde budeme odbočovat doprava směr Semily. Hned za křižovatkou sjedeme k bývalému hotelu Jizera na soutok Jizery a Jizerky. Dále pokračujeme po silnici kolem Peřimovského mostu až k hospodě V Háji nad Jizerou, zde dnešní druhé občerstvení (Kozel). Za další kilák nás čeká soukromé technické muzeum v Loukově. To se musí vidět! Muzeum je na levém břehu, nutno přejet po mostě. Z muzea dojedeme do Semil, u modré továrny

s nápisem Charvát AXL odbočíme slepou ulicí Nad Obcí doprava. Sejdeme se na Riegrově náměstí u rodného domku Františka Ladislava Riegra, zde další občerstvení (Prazdroj). Projedeme Semily, čeká nás stoupání 2,5 km a výškových 140 metrů k Sejkorské kapličky (směr Bozkov). Lze vyjet po silnici nebo pěšky po žluté značce. Od Sejkorské kapličky odbočíme doleva k Masarykově vyhlídce (200m – krásný výhled na Krkonoše i Kozákov). Od vyhlídky zpět ke kapličky, dále nás čeká několikakilometrový sjezd po silnici údolím Vošmendy až ke Kamenici. Tady se zastavíme (odbočka vlevo před mostem) v hotelu Pod Spálovem (Svijany) a prohlédneme si i zdejší elektrárnu. Odtud nás čeká rovina po silnici do Železného Brodu. Na nábřeží mezi dřevěnou zvonicí a mostem přes Jizeru je oranžová restaurace **U Zvonice**, kde budeme večerjet. My před ní odbočíme po cyklostezce doprava a vzápětí doleva na náměstí a odtud budeme stoupat Štefánikovou ulicí do **Domova mládeže Těpešská 581**.

sobota Železný Brod – Mladá Boleslav, 65 km

Ráno zpět na náměstí, tam doprava směr Praha. Po snídani v supermarketech Lidl a Penny vlevo při výjezdu z města musíme jet 5 km po pravobřežní hlavní silnici E65 do Líšného. Tam po lávce na levý břeh, kde začíná cyklostezka. Přes Malou Skálu dojedeme až do Dolánek. Zde nás čeká povinnost, a sice tříkilometrová odbočka po cyklotrase 3049 do našeho téměř mateřského pivovaru v Malém Rohozci. Pozor na značení, cyklotrasa 3049 několikrát zahýbá v pravém úhlu doleva a doprava. Pivovarská restaurace otevírá v 11, zde oběd. Vrátime se do Dolánek a pokračujeme po cyklostezce údolím Jizery, napravo nad námi zámek Hrubý Rohozec, nalevo město Turnov – obojí vynecháme a po cyklotrase (která získá č. 14) dojedeme až do Přepěř. Zde budeme pokračovat po bývalé hlavní silnici (dnes 610) přes Příšovice, tady zastavíme u Bucháčkovich chalupy (pamětníci roku 2000 vědí, pro ostatní autobusová zastávka Příšovice, kovárna). Další zastávka bude u pomníku padlých 1866. Těsně před podolským mostem odbočíme doprava vzhůru do pivovarské restaurace Svijany. Nad pivovarem doleva, cyklotrasa teď různě mění označení (17, 223) po silničkách přes Loukov, Březinu a Hradec dojedeme k zámku Mnichovo Hradiště. Prohlédneme zvenku kapucínský kostel s hrobkou Albrechta z Valdštejna, sálu terenu, zámek a park. Pod zámkem se dáme doprava po trase 17B, za Jizerou odbočíme vzhůru doprava k pivovaru Klášter. Po vnější prohlídce sjedeme doleva serpentinou do restaurace Ve Skále. Při sjezdu je možné si všimnout sladovny vpravo i vlevo a zbytků potrubí, kterým byl slad přepravován vzhůru do pivovaru. Po občerstvení ve Skále pokračujeme nahoru po 17B kolem zámku Maníkovice do přírodního parku Klokočka. Od sv. Prokopa lze jet dále po silničce nebo souběžnou lesní cestou. Značení cyklotrasy se mění mezi 17 a 241. Dojedeme až do Malé Bělé, pivovar Klokočka. Pokračujeme vlevo po cyklotrase, před mostem doprava kolem nádraží Bakov nad Jizerou k odbočce modré značky na Zvířetice. Možno pěšky vystoupat na zříceninu. Stále po cyklotrase podél železnice až do Michalovic. Velmi pěkná zřícenina, ale otevřena jen do 17 hodin. Dojedeme do M. Boleslavi, kolem výzkumného centra Auto Škoda, přejedeme po mostě na levý břeh a pod skalami dojedeme až pod hrad. Na světlech pod hradem doleva a hned první ulicí Svatovítskou doprava. Ve Svatovítské chytíme cyklotrasu 143 a 8148. Na dalších světlech doleva v pravém úhlu (ne po Pražské ulici!) a vjedeme do parku Štěpánka. Parkem po cyklostezce, vpravo mineme plavecký stadión, přejedeme rovně silnici a po další lávce přejedeme doleva. A přímo až k hlavní ulici, kde je naše ubytování - **Domov mládeže, Jičínská 1025** ve stylu Sorely.

neděle Mladá Boleslav – Praha 67 km

Známou cestou parkem Štěpánka dojedeme až na Pražskou ulici, po ní se vydáme vlevo vzhůru až na konec stoupání (i zástavby). Zde odbočíme doprava k muzeu Metoděje Vlacha.

Pokračujeme rovně až k silnici (Bezděčinská), po ní vpravo dolů k zámečku Neuberk, zde po silnici doleva. Po jednom kilometru odbočíme přes most doprava do Vince. Kdo má sílu, může na kole pokračovat nahoru k románskému kostelu. Rychlejší je odbočit doleva po 17 a od zrušené hospody V ráji pěšky vyvést kolo po červené turistické značce (3 minuty) ke kostelu a pak sjet serpentinou dolů. Dále pokračujeme stále po trase č. 17 kolem viaduktu Krnsko do Hrušova. Zde se nabízejí tři alternativní trasy do Benátek.

A – asfaltová varianta – pokračovat stále po trase 17 Hrušovem vzhůru, nahoře prudce doleva do Horek, tam opustíme trasu 17, přejedeme most do Brodců. Vpravo po bývalé hlavní silnici 610 směr Benátky, po 2km na konci lesa odbočit doprava do Dražic (je vidět zřícenina i továrna na boilersy), vzhůru kolem zříceniny (zastavit u mostu a prohlédnout), nahoře opět trasa 17, doleva dojedeme do Benátek – sraz U Čapků) 8,5km stoupání 82, klesání 60

B – TERÉN po červené turistické značce, za sucha dobře jetelné, úsek Hrušov – Horka, několik kratičkových úseků, kde je vhodné kolo vést, úsek Horka – Dražice: opět dobře jetelná 600 metrů pěšina a pak 100 metrů, kdy je nutno kolo vést, v Dražicích 200 m odbočka vzhůru k zřícenině a zpět dolů, úsek Dražice-Benátky: v závěru 500 metrů pěšina, 500 metrů úzká mlatová cesta a 150 metrů asfaltového stoupání k hospodě U Čapků. 7,2 km, stoupání 47m, klesání 30.

Od Čapků (otevírají v 9 hod, Kozel 11 a Svijany 11, pěkná zahrádka) po občerstvení na náměstí a k zámku (vyhlídka). Od zámku prudkou cestou (241) dolů (vlevo most bývalé vlečky) opět na trasu č. 17 Po ní až do Kochánek, zde, kdo si všimne vpravo garáže obrostlé břechťanem, odbočí prudce doleva a pak první doprava, kdo si nevšimne, odbočí až u hospody s Kozlem na fotbalové hřiště - oběd. Po obědě návrat na trasu č. 17 (nebo starší značení 241), pozor ve Skorkově (prudká odbočka doprava po panelce nahoru), pokračujeme až do Otradovic. Zde za přejezdem pojedeme přímo po modré značce až do Nového Vestce, kde nás u mostu čekají Říční lázně Jizerka. Po občerstvení na terase přejedeme most do Káraného a stále po značené cyklotrase kolem vodárny dojedeme k Labi. Podle Labe dojedeme až k soutoku (vrcholové foto). Zde se rozloučíme s Jizerou, kterou jsme sledovali od pramene, vrátíme se k lávce (600m) a přejedeme do Toušeň. Tady už jsme byli vloni při e-Šlapu, takže opakují.

Lázně Toušeň - zde je velmi optimistická (marketingová) tabulka Praha 8km. Opustíme Labe a odbočíme doleva po trase č. 17 (**23,4**). Překřížíme Hlavní ulici. Cyklostezka Toušeň-Zeleneč je na rozdíl od loňska dokončena a velmi dobře jetelná. Ještě kousek šotoliny a potom (**18,6**) už nás čeká velmi dobrý povrch až do cíle. Pozor v Zelenči, u velkého zrcadla odbočíme doprava. Pak cyklostezka vede těsně kolem zástavby, pozor na pravouhlé zatáčky. Hranice Prahy (**15,1**) a již končí trasa 17, pokračujeme po šipce A26, trasa má ale stále staré značení 0035. Nízkým podjezdem pod tratí se dostaneme na rovnou dlouhou ulici mezi tratí a starou poděbradskou silnicí, tou jedeme až na úroveň nádraží Praha - Horní Počernice (**12,7**), doleva přejedeme hlavní silnici a už po novém asfaltu a zámkové dlažbě pokračujeme vpravo opět dlouhou ulicí rovnoběžnou s hlavní. Pozor na přednosti zprava.

Přejedeme Božanovskou ulici Šplechnerovou dolů (pozor úzká), na hlavní doprava nahoru ke světelnému přechodu. Na přechodu doleva a pak nás čeká plynulá nerušená jízda dopravním uzlem Pražského okruhu – 3x podjezd, jednou nadjezd až k přechodu pro chodce. Za ním 0035 pokračuje vpravo, my se dáme doleva a hned doprava podle McDonalda směrem k nápisu VÝJEZD. Tam vjedeme na cyklostezku, která vede k jižnímu vstupu do stanice metra Černý most (**9,4**). Na konci stanice konečně začíná slibovaná A26. Po dvojité rampě vystoupáme na střechu tubusu metra a po něm již pokračujeme do Prahy.

Pozor ve starém Hloubětíně. U školy nepojedeme po schodech dolů, ale pokračujeme kolem plotu sportovního areálu, na jeho konci vjedeme dovnitř a sjedeme dolů k Rokytce. Zde nám pomůže staré modrožluté značení, kolem geologického Pražského zlomu se dostaneme ke Kejřovu mlýnu **(4,9)**. Nad námi na mostě vysočanská cyklostezka. Nepůjdeme po schodech, ale podjedeme most až k benzince, tam doleva podle restaurace U dvou smrku najedeme u obytného areálu na vysočanskou cyklostezku. Po ní do Libně až k pivovaru Kolčavka.

Stanice M Palmovka je 1 km.